

西安秦岭研学 12 天

北京-西安-宝鸡秦岭生态文化研学之旅 12 天

行程秒懂

XINGCHENG

天数	行程安排	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	北京西站集合出发→酒店→西安城墙开营仪式→城墙骑行	自理	自理	含	西安酒店
D2	秦始皇帝陵博物院（兵马俑）→DIY→秦始皇陵铜车马-丽山园	含	含	含	西安酒店
D3	西安博物院→大雁塔→大唐芙蓉园→汉服体验→大唐不夜城	含	含	含	西安酒店
D4	西安碑林博物馆→拓片体验→千古情演出→回民街	含	含	含	西安酒店
D5	乾陵→袁家村·关中印象体验地	含	含	含	西安酒店
D6	赴咸阳秦都英才学校（含小学和中学）交流考察	含	含	含	西安酒店
D7	乘车赴秦岭四宝馆→秦岭国家植物园	含	含	含	西安酒店
D8	西安→宝鸡·宝鸡青铜器博物院	含	含	含	宝鸡酒店
D9	周原景区→周文化博物馆	含	含	含	宝鸡酒店
D10	太白山国家森林公园→西安	含	含	含	西安酒店
D11	汉阳陵博物馆	含	含	含	西安酒店
D12	闭营仪式→结束行程	含	含		

行程特色 III

研学目标：

- 1、认知中华文明（周秦汉唐）历史脉络
- 2、探秘秦岭生态、了解大熊猫等珍稀物种
- 3、体验非遗手工、提升跨文化交流能力
- 4、培养团队协作、自然观察与科学探究素养

方案亮点

- 1、西安 + 宝鸡双核心：历史文明 + 秦岭生态 + 国宝熊猫，内容独一无二
- 2、全课程化：每站有任务、有导师、非观光旅游
- 3、跨文化强：中外校际交流 + 手工实践 + 成果展示，参与感强
- 4、生态稀缺：探秘秦岭珍宝，零距离接触自然、了解生态

行程安排 III

第 1 天：北京西站集合出发→酒店→西安城墙→城墙骑行

08:00 北京西站集合出发

09:55-14:05 乘 G365 高铁赴西安

15:30-17:30 西安城墙（游览西安城墙，尽享古都风韵与历史魅力。）

西安城墙，作为中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣建筑，始建于明洪武三年（1370 年），在隋唐皇城基础上扩建而成，全长 13.74 公里，是周秦汉唐文明的鲜活载体，更是研学之旅中“触摸历史、感知文明”的核心场景。本次加拿大青少年陕西研学团，将以西安城墙为研学起点，通过开营仪式凝聚团队、明确目标，依托骑行游览沉浸式感受古城魅力，让每一位青少年在行走中读懂中华文明的连续性与包容性，开启一场兼具历史深度与实践乐趣的研学征程。

18:00- 19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 2 天：秦始皇帝陵博物院（兵马俑）→秦始皇帝陵博物院→丽山园

07:30 -08:00 【早餐】

08:00-09:00 集合出发赴临潼

09:00-11:30 秦始皇帝陵博物院（兵马俑）（游览兵马俑尽享历史的沉浸，体验千年雕塑的奇迹。）

兵马俑是一项令人惊叹的古代艺术，展现了 2000 多年前工匠们的精湛技艺和对人类历史的铭刻。在参观兵马俑时，不禁想起那些为这个伟大奇迹付出一生的人们，他们的心血和努力迄今仍令世界赞叹不已。兵马俑属于古代墓葬雕塑的一种，反映了古代人殉制和奴隶文化的残酷。奴隶主死后，奴隶作为殉葬品陪葬，以期在另一世界继续服务。这些陶制的兵马俑和战车有效地象征了死者的地位和权力。每个兵马俑坑中的战车前都有四匹陶马，形态迥异却又各具神韵。马的造型被精细雕刻，体现了古人的想象力和艺术追求。中间的两匹马与两侧骏马动作各异，展现了动感与生命力，彰显出战马作为陪葬品的重要性。

12:00-13:00 享用午餐

兵马俑景区周边陕菜特色餐厅，环境整洁、用餐便捷，菜品正宗安全、口味适配学生，高效满足研学团用餐需求。

13:30-14:30 手作兵马俑体验

同学们将化身小小秦代工匠，亲手体验兵马俑制作过程。通过捏塑、塑形、刻画等传统工艺，还原秦俑的面部、铠甲、发髻等细节，感受古代陶俑艺术的匠心与智慧。在动手实践中，深入了解秦代雕塑工艺与军阵文化，完成属于自己的迷你兵马俑作品，留下独一无二的研学纪念。

14:30-16:30 秦始皇帝陵博物院-丽山园（漫步秦始皇陵，感受事死如生的千古帝陵气魄）

秦始皇陵位于西安，是秦始皇的陵墓，规模宏大但未发掘。丽山园是秦代历史、政治、科技、文化、艺术的综合实物课堂，区别于兵马俑的军事主题，侧重展现秦始皇的宫廷生活、官僚体系、科技工艺与丧葬礼制，与兵马俑形成“军阵—陵寝”的完整研学体系。通过实地参观、文物解读、考古知识科普，可让加拿大青少年深度理解秦代“大一统”的历史意义、中国古代帝王陵寝制度的独特性，以及两千多年前中国在冶金、建筑、艺术领域的卓越成就，感受中华文明的厚重底蕴与连续传承，完成从“观看文物”到“读懂历史”的深度研学转化。

16:30-17:30 乘车返西安

17:30-18:30 享用晚餐

19:00 返回酒店

第3天：西安博物院→大雁塔→大唐芙蓉园→汉服体验→大唐不夜城

07:30-08:00 【早餐】

08:30-09:00 乘车前往西安博物院

09:00-11:30 西安博物院

西安博物院为国家一级博物馆，以千年小雁塔与唐荐福寺遗址为核心景观，馆藏文物丰富，系统展示西安从周秦汉唐至明清的历史脉络、古都变迁与丝路文化。院内环境清幽、古迹保存完整，集文物展示、历史教育、唐代建筑研究于一体，是了解长安历史、开展文化研学的重要场所。

12:00-13:00 享用中餐

14:00-16:00 西安大唐芙蓉园（游览大唐芙蓉园，尽享盛唐文化的辉煌与人间百态。）

大唐芙蓉园的文化展示让游客重温盛唐时期的辉煌。在帝王文化区，紫云楼作为全园的标志性建筑，展示了唐代帝王的风范，通过雕塑和复原模型体现贞观之治及唐明皇的盛宴场景。杏园则聚焦唐代进士文化，重建的仿唐建筑群让人感受到仕途文化与传统武术的魅力。

16:00-17:00 汉服体验

汉服体验：身着传统汉服，沉浸式感受中华服饰文化之美。在专业指导下体验汉服穿戴、妆容造型与礼仪文化，了解汉服形制、纹样寓意及传统礼仪知识，在古色古香的场景中拍照留念，让学生在实践中感受中华优秀传统文化的魅力，增强文化自信与民族认同感。

17:30-18:30 享用晚餐

18:30-21:00 大雁塔北广场、大唐不夜城

大雁塔北广场是亚洲知名的唐文化主题广场与音乐喷泉胜地。广场以玄奘取经、唐诗文化为脉络，拥有亚洲最大规模的矩阵式音乐喷泉，水柱随古典韵律起伏，夜间灯光映衬下更显流光溢彩；两侧设有陕西戏曲、民俗大观园雕塑群，直观呈现秦腔、皮影、陕西八大怪等本土文化。学生可在此观赏水舞光影，聆听玄奘西行故事，感受传统文化与现代科技的交融，是研学中“实景化历史课堂”的绝佳点位。

大唐不夜城：大雁塔脚下盛唐主题步行街，街区以仿唐建筑群为骨架，贞观、开元等主题广场与大型历史雕塑群，立体再现盛唐气象；遍布《盛唐密盒》《唐韵不倒翁》《诗仙李白》等街头互动演艺，配合璀璨灯火与唐诗廊道，让学生在游览中直观接触唐代诗词、民俗与市井生活。

21:30 返回酒店

第4天：西安碑林博物馆→拓片体验→千古情演出→回民街

07:30-08:00 【早餐】

08:30-09:00 乘车前往碑林博物院

09:00-10:30 碑林博物院

西安碑林博物馆是我国收藏古代碑石墓志时间最早、数量最多、价值最高的艺术宝库，汇集汉、魏、隋、唐、宋、元、明、清各代碑石墓志4000余件，被誉为**“石质书库”“书法的故乡”。

在这里，同学们可近距离欣赏颜真卿、柳公权、欧阳询、王羲之等书法名家的碑刻，学习汉字演变、书法艺术与古代石刻文化。

10:30-11:30 碑刻拓印体验

在专业老师指导下，亲手体验中国传统非遗技艺——碑刻拓印。通过上纸、敲打、上墨等步骤，将古老碑石上的文字与图案“复刻”出来，完成一幅属于自己的拓片作品。在动手实践中感受传统技艺魅力，加深对中华文脉与书法艺术的理解。

12:00- 13:30 享用午餐

14:00-16:00 西安千古情

《西安千古情》以“归国华裔少女寻根”为主线，串联起半坡文明、周韵秦风、汉使丝路、大唐盛世等核心历史节点，用 60 分钟的精彩演绎，打破传统歌舞的刻板呈现，以虚实结合的舞台手法、震撼的视听特效，将西安从远古先民到现代新城的文明轨迹娓娓道来，让加拿大青少年在沉浸式体验中，读懂华夏文明的生生不息与厚重底蕴，实现“观一场演出，悟千年历史”的研学目标。

17:00-18:00 享用晚餐

18:00-19:30 钟鼓楼广场、回民街

外观**西安钟鼓楼**，让 600 余年的钟楼与全国最大的鼓楼得以东西相望，成为古都核心的「城市客厅」，

回民街是西安市中心的回民聚集区，包含多条街道如北院门和北广济街。这片区域不仅有着几百年的历史，还是西安小吃的集中地，洋溢着浓厚的穆斯林文化氛围。

在回民街，游客可以尽享西安几乎所有的传统小吃，如烤肉串、羊肉泡馍、灌汤包子等美味佳肴。这里的饮食丰富多样，吸引了众多食客前来品尝地方特色美食。

20:00 返回酒店

第 5 天：乾陵→袁家村 · 关中印象体验地

07:30-08:00 【早餐】

08:00-09:30 乘车前往干陵景区

09:30-11:30 乾陵景区

干陵是唐高宗李治与女皇武则天的合葬陵，位于咸阳梁山，陵园布局仿长安城，虽地面建筑已毁，但作为世界上罕见的两朝帝王夫妻合葬陵且从未被盗掘，极具历史价值。景区包括主陵与多座陪葬墓，其中章怀太子墓、懿德太子墓和永泰公主墓已发掘，游客可参观墓室壁画及干陵博物馆展出的唐三彩等文物，还可步行或乘坐观光车游览。此外，朱雀门外的“六十一蕃臣像”和著名的“武则天无字碑”均为重要看点，石人无头和碑文空白的的原因众说纷纭，漫步神道更可感受厚重的历史沧桑。

12:00-13:30 乾县享用中餐

14:00 -16:30 袁家村 · 关中印象体验地

袁家村位于陕西咸阳礼泉县烟霞镇，是国家 4A 级景区、中国传统村落，被誉为“关中印象体验地”，也是研学行程中探究关中民俗文化、传统手工艺、乡村振兴的核心实践课堂袁家村关中印象体验地。村落始建于元代之前，至今保留完整的明清关中民居风貌，青石板路、青砖灰瓦、木梁雕花、翘角门楼错落有致，完整复刻了古关中的市井烟火与乡村肌理。

漫步作坊街，观摩油坊、醋坊、豆腐坊、辣子坊、面坊、布坊等八大古法作坊。亲眼见证菜籽油压榨、陈醋发酵、豆腐点卤、辣椒碾磨、土布纺织等传统技艺，可亲手参与磨豆浆、压豆腐、擀面条、扎染布艺等互动环节，触摸关中农耕文明的智慧，理解“食材从田间到餐桌”的传统供应链与食品安全理念。

17:40- 19:00 纳家楼享用晚餐

纳家楼是西安老牌连锁陕菜酒楼，主打地道关中风味。

19:00 返回酒店

第 6 天：全天学校交流考察

08:00-08:30 【早餐】

08:30-09:10 乘车前往咸阳秦都英才学校（含小学和中学）

09:30-16:30 以传统文化为此次交流主题

通过校园参观、文化互动及座谈交流，搭建友谊桥梁，增强两地学生的认同感与归属感。

（以下为参考活动流程，以出发前实际活动安排为准）

第一阶段：迎宾欢迎

1. 校门口迎接。

2. 学校介绍：由老师向来宾简要介绍学校的办学历史、办学特色及近年来的发展成就。

3. 欢迎仪式：具体形式待定。

4. 互动环节：

第二阶段：校园文化参观

1. 地点： 校园各功能区域

由2-4名经过培训的学生讲解员（或由老师带领讲解）带领，按指定路线参观。

第三阶段：学子面对面——学习生活交流

1. 座位安排： 将两地学生交叉围坐，并安排一名学生（或老师）主持。

1. 交流主题：

学习： 内地与加拿大的区别、日常作业、学习方法等；

生活： 校园作息、课余时间管理等。

兴趣： 社团活动开展情况、流行的校园文化、假期安排。

对咸阳印象： 学生可主动向加拿大朋友推荐咸阳的美食和景点。

2. 互动形式：

（1）学校领导讲话。

（2）围绕主题自由交流。

（3）互换联系方式，互赠小礼物。

第四阶段：惜别与合影

1. 地点： 校门口小广场

2. 合影留念： 全体师生在校门口合影。

3. 送别。

16:30-17:10 乘车返西安

17:30- 18:40 享用晚餐 随后返回酒店

第 7 天：乘车赴秦岭四宝馆→秦岭国家植物园

07:30-08:00 【早餐】

08:00-09:00 乘车前往秦岭四宝馆

09:00-12:00 参观秦岭四宝馆

2021年5月28日开园，园区占地面积420亩。属秦岭大熊猫研究中心（陕西省珍稀野生动物救护基地）对外开放园区，是在原有饲养设施的基础上，由陕西秦岭生态和生物资源保护项目、秦岭大熊猫繁育基地、朱鹮异地繁育基地三个项目改扩建而成。园区展示的动物主要有“秦岭四宝”一大熊猫、朱鹮、金丝猴、羚牛，此外还有小熊猫、黑熊、小鹿、斑羚、金雕、秃鹫、红腹锦鸡及其它小型猛禽等20余种秦岭地区分布的珍稀野生动物，是展示陕西省生物多样性保护成果的窗口和大熊猫文化交流的平台。

◆ 课程目标

知识目标：认识秦岭大熊猫、金丝猴、朱鹮、羚牛四种珍稀野生动物的外形特征、生活习性及其栖息环境。

能力目标：通过观察动物行为，提升学生观察、对比、归纳的科学探究能力。

情感目标：了解中国生态保护成果，增强生态责任感，建立人与自然和谐共生的理念。

12:00-13:00 享用中餐

14:00-17:00 秦岭国家植物园

国家植物园是由陕西省人民政府、国家林业和草原局、中国科学院和西安市人民政府联合共建，集迁地保护、科学研究、科普教育、园林展示和资源利用五大功能为一体的综合植物园，是目前世界面积最大、地理位置最独特、生态价值最高，原始山林保护最好的植物园。园区位于秦岭中段陕西周至县境内，规划面积639平方公里，囊括高山、中山、低山、丘陵和平原五个地貌单元，相对高差2417米，气候垂直变化明显，生物多样性极其丰富，有植物5000余种，动物154种，昆虫465种，园区大峡谷、瀑布、古栈道等自然和人文景观保存完好，核心保护区域分布大片原始森林，完整的森林生态系统和第四纪冰川地貌遗迹景观交相辉映。

◆ 课程目标

知识目标：了解秦岭地理位置、地质演变特征，明确秦岭作为中国南北地理分界线、天然生态屏障的地理意义，掌握秦岭“中央水塔”“生物基因库”的核心生态定位。

能力目标：通过实地观察园区专类园、科普馆、标本馆，细致辨识植物外形、叶片、果实特征，提升自然观察、细节辨识能力，学会区分常见植物种类。

情感目标：激发对植物学、生态学、地质学的探索兴趣，养成主动求知、乐于探究、持之以恒的科学学习态度。

17:00-18:00 返回西安

18:00-19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 8 天：西安→宝鸡青铜器博物馆

07:30-08:00 【早餐】

08:00-12:30 乘车前往宝鸡青铜器博物馆

12:30-13:30 享用中餐

14:00-17:30 宝鸡青铜器博物馆

青铜器博物馆作为“青铜器之乡”的核心展示平台，馆藏周秦青铜器数量居全国之首，基本陈列《青铜铸文明》涵盖“青铜器之乡”“宅兹中国”“周礼之邦”“秦肇之路”四大单元。用通俗的语言讲解周秦时期宝鸡的历史地位，串联“后稷教民稼穡”“周人崛起”的简要背景，重点铺垫“青铜”作为古代礼器、兵器、生活用具的核心价值，对比中西方古代金属器具的差异，发布半日研学任务：青铜器纹饰拓片、金文临摹。

一、青铜器纹饰拓片——提供仿制青铜纹饰模板、拓片工具（宣纸、墨汁、拓包），导师讲解拓片的基本方法与技巧，引导青少年亲手制作拓片，复刻三千年前的青铜纹饰，感受古代拓印技艺的魅力，作品可带走作为研学纪念。

二、金文临摹——选取何尊“宅兹中国”核心铭文，引导青少年临摹金文（大篆），了解中国古代文字的演变，对比中西方文字的差异，深化对中华文字文化的认知。

18:00-19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 9 天：周原景区→周文化博物馆

07:30-08:00 【早餐】

08:30-09:30 乘车前往周原景区

09:30-11:30 周文化探秘，礼仪体验

中国·周原景区位于宝鸡市岐山县，是周文化发祥地与陕西省首批中小学研学实践教育基地，以“寻梦周原、礼乐寻根、传承文明”为核心，整合周城、周公庙、凤凰山三大板块，打造“沉浸式礼仪体验 + 文博深度探究 + 非遗手工实践 + 文化互动演绎”的全链条研学体系，让学生在“游、学、思、践、悟”中读懂三千年周文化精髓。

12:00-13:00 享用中餐

13:30-17:30 匠心传承·非遗实践

参观周文化博物馆、中轴文化展示区，漫步姓氏长廊，了解百家姓起源，解读“宅兹中国”的文化内涵，在现代科技中感知周代历史发展脉络

古法香囊 / 漆扇制作按《周礼》“以香养正”习俗，选取艾叶、玫瑰、丁香等香料制作专属香囊；或绘制古风漆扇，晕染周代纹饰，了解周代生活习俗与传统手工艺，锻炼动手能力与审美素养。

18:00-19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 10 天：太白山国家森林公园→西安

07:30-08:00 【早餐】

08:30-09:30 乘车前往太白山国家森林公园

10:00-15:30 太白山国家森林公园景区

太白山国家森林公园是秦岭主峰、国家级自然教育基地，以“秦岭生态科考·冰川地质探秘·森林文化实践”为核心主题，整合垂直植被带、第四纪冰川遗迹、森林生态、中草药文化、六艺传统文化五大资源，打造“自然科普 + 地质探究 + 生态实践 + 文化体验”的沉浸式研学体系，让青少年在高山森林中探索自然奥秘、树立生态保护意识。

◆ 课程目标

知识目标：掌握太白山植被垂直分布、第四纪冰川地貌、秦岭地理意义等核心知识；认识 20 + 种植物；理解森林生态保护与户外安全基本原理。

能力目标：提升自然观察、地质科考、动手实践、团队协作与户外自救能力；培养科学探究精神与跨文化表达能力（适配国际研学团）。

素养目标：树立“尊重自然、顺应自然、保护自然”的生态理念；增强文化自信与民族自豪感；培养吃苦耐劳、勇于探索的意志品质。

15:30-18:00 乘车返回西安

18:00-19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 11 天：汉阳陵博物馆

07:30-08:00 【早餐】

08:30-09:30 乘车前往汉阳陵博物馆

09:30-12:00 汉阳陵博物馆

汉阳陵始建于公元前 153 年，历时 28 年建成，总面积达 20 平方公里，是迄今保存最完整的汉代帝陵陵园。重点讲解汉景帝与“文景之治”的核心关联，用通俗的语言解读“轻徭薄赋、与民休息”的治国理念，对比秦代暴政与汉代仁政的差异，衔接前期兵马俑研学内容，帮助青少年快速建立汉代历史认知。同时发布半日研学任务：模拟考古，汉代体育游戏。

12:00-13:00 享用中餐

14:00-15:00 模拟考古

该活动通过考古小课堂、考古调查、考古钻探、平面清理、文物提取等环节向公众普及考古学基础知识。

15:00-16:00 汉代体育游戏

汉阳陵深度挖掘汉文化中的体育文化资源，开发了投壶、蹴鞠、射箭等汉代体育项目。

16:30-17:30 乘车返回西安

18:00-19:00 享用晚餐

19:30 返回酒店

第 12 天：闭营仪式、结束行程

08:30-09:00 【早餐】

09:00-11:00 闭营仪式

举办英文结营成果展，学生分组展示研学作品（陶俑修复、青铜挂件、香囊、拓片手作等），用英文简单分享研学收获与感悟（1-2 句话即可，无需长篇汇报）；颁发国际研学证书。

11:30-12:30 享用中餐

14:00 根具大交通时间安排送站

——以上行程安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，

经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！祝您旅途愉快！——

费用已含 IV

大交通：

住宿：携程四钻酒店住宿

门票：行程所列景点首道大门票。

用餐：11 早 21 正餐

用车：正规旅游大巴车，确保一人一座

导游：英文专职导游，行程作息由随团导游根据实际情况安排。

保险：旅行社责任险、旅游意外险。

费用不含 IV

- 1、报价只含每人每天一床位，产生单男单女须补房差。
- 2、行程内没有约定包含的景区内交通费用；行程外的自费节目及私人所产生的个人费用等。
- 3、不含航空保险及旅游意外险，贵重物品随身携带或者入住酒店在前台寄存，以免丢失，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，旅行社不承担责任。
- 4、由于不可抗力或者旅行社、履行辅助人已尽合理义务仍无法避免的事件，而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、高铁/动车延误或取消、车辆故障、交通意外等）。
- 5、客人若中途自愿离团，旅行社扣除实际产生费用后，将未产生费用余款退还，给旅行社造成损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。自愿签字离团后一切责任与旅行社无关。

行前小贴士

安全第一：严格遵守团队纪律，听从导师安排，注意交通与人身安全。

轻装上阵：建议携带舒适的运动鞋、轻便衣物，以适应多样的研学活动。

学习装备：准备好笔记本文具、充电宝、相机，记录研学过程与心得。

文明研学：尊重当地风俗，爱护文物古迹，展现良好研学素养。

反思分享：每日撰写研学日记，记录所见所闻所感，积极参与讨论分享。

健康保障：自备常用药品，如有特殊健康状况请提前告知带队老师。

天气预报：出行前关注西安天气情况，做好相应防晒或保暖准备。

